

El Pau d'Arco o **Lapacho** (*Tabebuia impetiginosa*) es un árbol de América del Sur y del Caribe, de grandes dimensiones y con grandes flores de color púrpura.

Los indígenas de estas zonas han proclamado múltiples virtudes medicinales de este árbol y, tradicionalmente, se ha utilizado su corteza interna para el tratamiento de diversas enfermedades.

Aunque su uso más común ha sido para el **tratamiento de infecciones micóticas** (especialmente las causadas por candidas y dermatofitos -tiña, pie de atleta,...-), el Pau d'Arco también se ha utilizado en infecciones bacterianas y víricas del sistema respiratorio (gripes, resfriados,...), del sistema urinario (infecciones de orina), así como para problemas gastrointestinales, en el tratamiento del dolor, la psoriasis, la cicatrización de úlceras y heridas e incluso contra el cáncer.

Hoy en día, se conocen los **componentes activos** responsables de las propiedades terapéuticas. Se trata de unos derivados de las quinonas (un tipo de sustancias con propiedades anti-oxidantes), denominados **lapachol, lapachona e isolapachona**. A este grupo se le conoce conjuntamente como naftoquinonas.

Al conseguir aislar estos principios activos, la investigación científica se ha centrado en ellos y no en el estudio del Pau d'Arco como producto fitoterapéutico completo, estando poco clara la efectividad científica de algunos de sus beneficios atribuidos tradicionalmente.

## **PROPIEDADES-**

Se ha comprobado la eficacia de los principios activos del Pau d'Arco contra hongos, disponiendo de **muy buenas propiedades antimicóticas**, especialmente contra las candidas (ver artículo [Candidiasis: infección por candidas](#)). El Pau d'Arco es tan potente o incluso más que el ketazonazol, un medicamento antifúngico común.

*Guiraud P, Steiman R, Campos-Takaki GM, et al. Comparison of antibacterial and antifungal activities of lapachol and beta-lapachone. Planta Med 1994;60:373-74.*

Las naftoquinonas del Pau d'Arco consiguen inhibir la formación de radicales libres, probándose las **propiedades antioxidantes** de la planta. Es por ello que se utiliza el Pau d'Arco como un compuesto más en las fórmulas de algunas cremas cosméticas dirigidas a combatir el envejecimiento de la piel y las arrugas.

Los **estudios en probeta de los principios activos** del Pau d'Arco de manera aislada (no como corteza triturada y pulverizada sino extrayendo los compuestos a estudiar), han permitido atribuir alguno de sus usos tradicionales.

Cuando la flora intestinal está infectada por hongos, la función inmunitaria de la mucosa está mermada en gran medida. Esto facilita la infección por otros virus y bacterias. Aunque a día de hoy, no está científicamente probada la eficacia del Pau d'Arco como **antivírico** ni como **antibiótico**, es razonable su uso en situaciones tales como resfriados, gripes, infecciones de vejiga, infecciones sistémicas,... en las que la infección ha aprovechado una debilidad de la inmunidad general debido a micosis en las barreras corporales.

Toda esta investigación está en fase inicial y no es todavía concluyente.

De igual manera, la posibilidad de recuperar el equilibrio de la flora mediante el Pau d'Arco y mejorar la inmunidad de forma general, requiere nuevas y mejores investigaciones para su posible uso en **patologías que se derivan de una hiperpermeabilidad intestinal** (alergias, artritis, eccemas, psoriasis,...) así como en **el tratamiento del dolor, las heridas y úlceras**. La evidencia preliminar de las investigaciones provocan todavía dudas en estos beneficios.

En otros estudios en probeta con las naftoquinonas para eliminar células cancerosas, se ha conseguido determinar que inhiben una enzima del proceso.

Esto no indica que el Pau d'Arco sea efectivo **contra el cáncer** en los seres humanos y actualmente no puede recomendarse como tratamiento para el cáncer, aunque da cierta oportunidad para seguir investigando respecto a este uso tradicional.

En cualquier caso, la industria farmacéutica plantea sus esperanzas en medicamentos producidos mediante modificaciones químicas de las naftoquinonas, y no mediante el uso de la planta.

### **PRESENTACIONES PARA SU USO-**

Los mayores beneficios se concentran en la **corteza interna**, parte del árbol más usada por los indígenas, aunque también empleaban la corteza exterior, las hojas y las flores para determinadas aplicaciones.

Con la corteza interna, triturada y pulverizada, se elaboran comprimidos y cápsulas. También se utiliza la corteza interna para la elaboración de jarabes, extractos líquidos y tinturas.

La corteza interna seca se utiliza también para realizar infusiones. Debido a que los componentes activos del Pau d'Arco no son solubles en agua, no se recomienda el té para su uso eficaz frente a los problemas descritos.

### **PRECAUCIONES-**

El uso de la corteza del árbol en dosis habituales no provoca ningún efecto secundario conocido. Usar de forma aislada los principios activos de la planta en altas dosis puede causar náuseas y vómitos.

Las dudas acerca de las propiedades anti-cancerígenas de las naftoquinonas plantan preocupaciones sobre la seguridad del Pau d'Arco en mujeres embarazadas. Las células del feto en desarrollo se dividen rápidamente, igual que las células de un cáncer.

No se han establecido niveles de seguridad, por lo que el Pau d'Arco no se recomienda en mujeres embarazadas o que dan el pecho.

El tratamiento en niños no debe alargarse y debe estar siempre supervisado bajo el control del terapeuta.

Extraído de: <http://fitonutricion.wordpress.com/articulos/pau-darco-hongos/>